

«Ny – Innsikt» Regresjonsterapi, hypnoterapi, veiledning, coaching, energibalansering, spirituellveiledning, kurs, behandling og utdanning.

**Ny – Innsikt  
Fordypning og  
Utdanning i hypnoterapi og regresjonsterapi  
Nytt kull starter: 3.-5. mars 2023.**

**Er tiden inne til å endre hverdagens utfordringer, bli trygg på deg selv og ta tilbake kontroll?**



Kan du ha glede av å legge gamle mønstre bak deg og komme videre i livet?  
Ønsker du å hjelpe andre slik at de kommer videre, blir sterkere, tryggere modigere og gladere?  
Ønsker du å bli din egen mester?  
Da kan verktøy i regresjonsterapi være gode å kjenne til.

Fordypningen, behandlingen og utdanningen til «Ny Innsikt», bygger på kreative prosesser og egne erfaringer. Vi tar i bruk flere metoder for å oppnå et harmonisk samarbeid mellom deg selv og ditt kreative potensial.

I en harmoniske og ivaretagende stemning bruker vi avspenning, pust, indrebilder, kroppsterapi, energiforløsning, intuisjon, toning, kreativ tegning, skriving og maling.

Du beveger deg inn til din underbevissthet og når frem til din dypeste visdom og unike kraft som fra nå av, vil være en del av dine bevisste valg.

«Ny – Innsikt» Regresjonsterapi, hypnoterapi, veiledning, coaching, energibalansering, spirituellveiledning, kurs, behandling og utdanning.

**Hypnoterapi:** ca. 40 timer undervisning, praksis, veiledning og egenerapi. Metoden er effektiv for endring av uønskete handlingsmønstre som stress, mindreverdighetsfølelse, frykt og fobier mm.

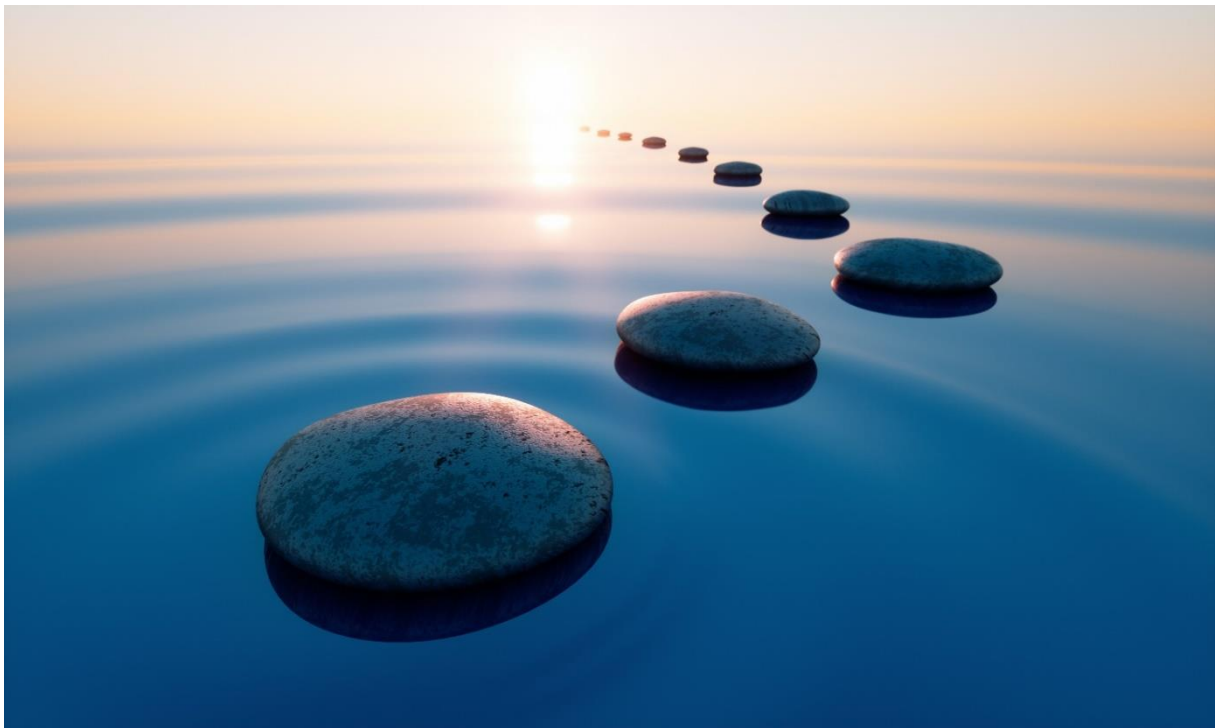
**Vi studerer:** Hypnoterapiens muligheter og bruksområder.

Arketyperne og balansering av egne mønstre.

Oppdagelse og bearbeidelse av vår mytiske bevissthet.

Opparbeider et konstruktivt samarbeid mellom dagligbevissthet og underbevissthet.

Fordyper oss i drømmer, indrebilder, arketyper og symboler.



### **Regresjonsterapi:**

Ca. 160 timer undervisning, selvstudium, praksis, veiledning og egenerapi. Regresjonsterapi skaper varig endring gjennom bearbeidelse og transformasjon av krevende hendelser og tap av livsenergi.

### **Fordypningsområder:**

Vi arbeider med blokkeringer og forløser disse.

Indre barn prosesser, skape flyt etter traumer fra barndom og oppvekst.

Forløsning av stemmen din. Leter frem ditt uttrykk.

Regresjon til dette og tidligere liv.

Energibalansering, rensing av energifelt og tilbake henting av tapt energi.

Endring av gamle mønstre og klipping av bånd til situasjoner og relasjoner.

«Ny – Innsikt» Regresjonsterapi, hypnoterapi, veiledning, coaching, energibalansering, spirituellveiledning, kurs, behandling og utdanning.

Harmonisering og endring av traumatiske hendelser i dette og tidligere liv.  
Innhenting av informasjon knyttet til din sjels plan.  
Gjenoppretter av kontakt med tidligere visdom.  
Inkludering av livsplan og overblikk over inkarnasjonslinjer.  
Stedfortredende regresjonsprosesser for klienter som ikke selv kan delta.



**Ny oppstart:** Neste kull 3.-5. mars 2023.

**Sted:** Drammensveien 300, 3420 Lierskogen. Tog til Asker, buss nr. 71 til Grobråtenveien Nord, 5 minutter å gå. Gode parkeringsmuligheter.

**Tid:** fredag og lørdag 10.00 -18.00, søndag 10.00 -16.00.

Overnatting er mulig, pris 250,- pr. natt.

**Videre samlinger:** 21. – 23. april, 16. – 18. juni, 25.-27. august, 27.-29. oktober, 26-28. januar 2024. og 15.-17. mars. 31.mai-2. juni.

I løpet av disse helgene vil vi gå gjennom de ulike verktøyene. Alle får individuelle prosesser, felles øvelser, kompendier og mulighet til å øve selv. Ta med behagelige og varme klær, tøfler og mat. Frukt, snacks og te serveres.

«Ny – Innsikt» Regresjonsterapi, hypnoterapi, veiledning, coaching, energibalansering, spirituellveiledning, kurs, behandling og utdanning.

**Priser:**

Egenutvikling: Enkelt dager 1500,-. Modul 3000,-

Utdanning: Hypnoterapi og regresjonsterapi:  
32.000,- ved samlet betaling. 38.400,- månedlig, 16 x 2400,-

Kun hypnoterapiutdanning:  
10.000,- Inkluderer undervisning, veiledning og egenerapi.

Kun regresjonsterapi:  
30.000,- Inkludert veiledning og egenerapi.  
Krever bestått utdanning i hypnoterapi.

Ved utdanning inngår egenerapi, veiledning, samt medlemskap i EARTH med mulighet for å delta på workshop, kurs og webinar.

Enkeltmoduler for regresjonsterapeuter og tidligere studenter:  
For terapeuter: 2500,- For studenter: 1700,-

Påmelding sendes til [gudrun@veiledercoach.com](mailto:gudrun@veiledercoach.com).  
For nærmere informasjon: [www.regresjonsterapeut.no](http://www.regresjonsterapeut.no)

Med vennlig hilsen: Gudrun Sanden, dagligleder i Ny – Innsikt

Medlem i **EARTH**, Assosiation for Regression Therapy, flere år i styret, nå leder av inntakskomiteen. Har vært medlem og sittet mange år i styret for NFRT.

